



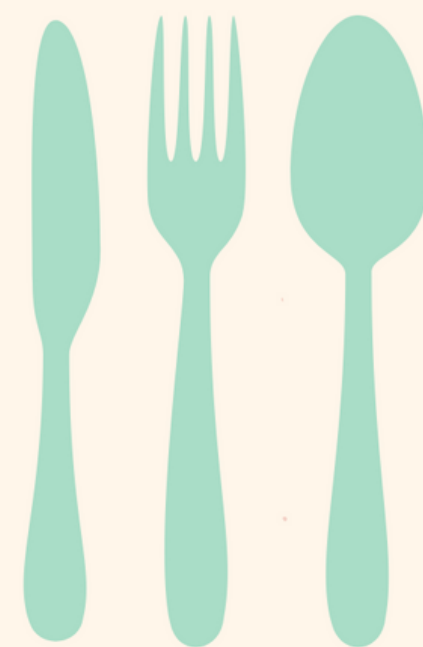
We're excited for the new JUICE & DETOX concept.

Vandaag is de dag dat we ons nieuw concept lanceren om
JOU te helpen om JOUW ideale bikiny body te creëren



Het leukste wat ik
ooit heb gedaan

The Ultimate *Upgraded* Recipes



Recipes
of world's
healthy
dishes

written by Liesbeth De Meyer
BY ISABELGIUM

5.0 Ratings ★★★★★



TRUST
* the *
PROCESS



Wie zijn we ?

Wij zorgen voor jouw motivatie !

Enige tijd geleden besloten wij Liesbeth en Dominique de handen in elkaar te slaan. Liesbeth had super veel motivatie om een nieuw concept uit te werken en dit zelf uit te testen. Na enkele weken waren de resultaten verbluffend en besloten we om hier een volledig nieuw concept van te maken : Upgraded By Isabelgium !

Als jij klaar bent voor iets nieuws en 10000% jouw doel wil bereiken ? Zeg dan JA op ons concept ! Niet twijfelen maar ga ervoor en met een team van COACHEN alsook klanten gaan wij JOU 10000% helpen om er deze keer te geraken !



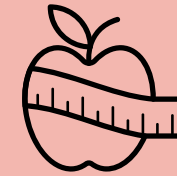
Wat mag je verwachten???

30-Daagse DETOX planner



Energie & focus

Tijdens deze challenge ga je niet alleen voor gewichtsverlies gaan, maar ga je ongekende energie en focus ondervinden



Uitgerekende calorieën

alles is exact uitgewerkt om jou op een snelle en efficiënte manier jouw doel te laten bereiken



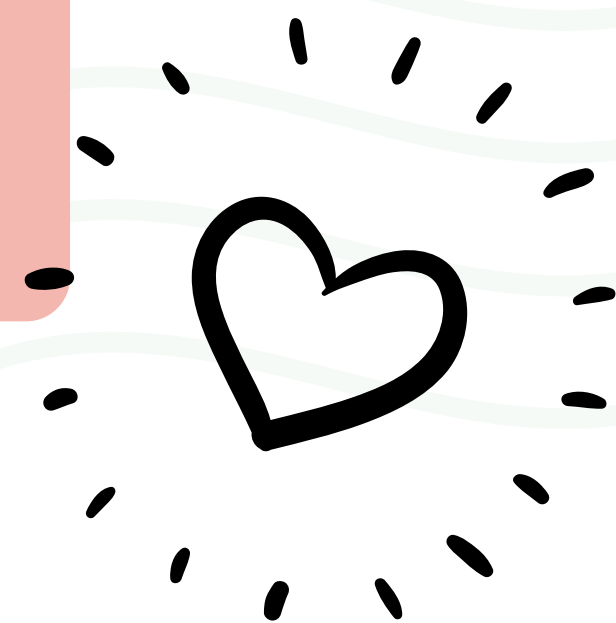
Kant & klaar

Je ontvangt een foodbook met 1 maand lang recepten alsook een self-love challenge



Community

Je doet dit niet alleen ! Samen met alle klanten kom je in een chatgroep terecht en coachen wij JOU elke dag !





Resultaten tellen !

Samen lukt alles beter dan alleen

- ✓ Nieuw en verrassend
- ✓ Direct to the point
- ✓ 4- weken lang steeds een ander gerecht
- ✓ Een juice combi detox ervaring
- ✓ Erkende supplementen van tripple A label



Delivery

bestel wanneer jij het wilt !



Foodbook

100% secure payment



Special Promo

Kies voor autoshipment en krijg meer korting



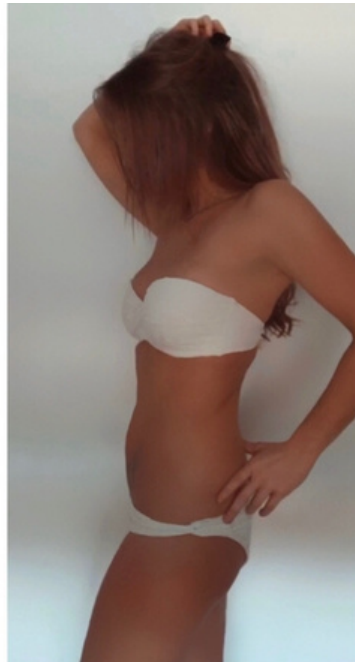
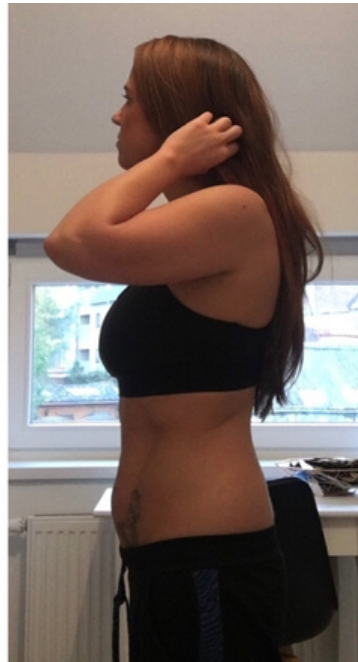
24/7 Support

Ready support

Jouw doel - onze missie !

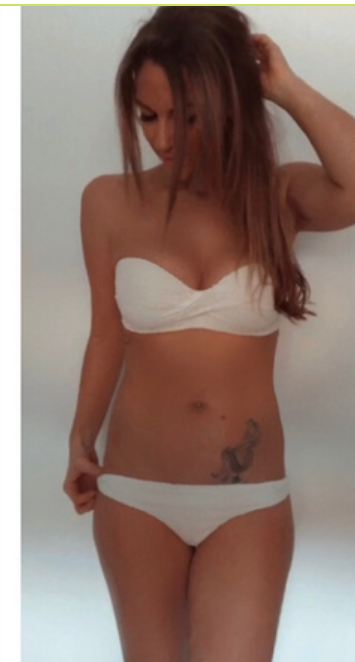
Hoe ziet jouw dag eruit ?

Small
steps
every
day



Ochtend

In de ochtend
starten we met onze
afslanking-shake



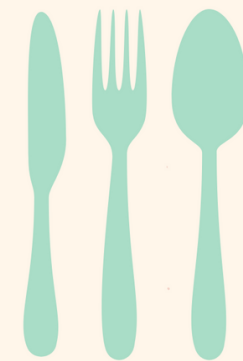
Middag

Tijdens onze middag
lunch gaan we kiezen
voor 1 van de heerlijke
juices

Avond

In de avond ga je als
warme maaltijd kiezen
uit 1 van onze gerechten
die we samen gesteld
hebben in ons foodbook

Upgraded Recipes



Klein hongertje ?

Tussendoor kan je kiezen
om optioneel 2
tussendoortjes per dag
te eten. Ook hieruit kan
je kiezen uit de
voorbeelden in ons boek

Self-Love Journal



Onze foodbundel

Wat kan je verwachten

Self Love

QUESTIONS
TO MYSELF



Are my goals really what I want?

Answer in one word: What is between me and the dream life/my main goal?

Ask what does the word "happiness" mean to me?

Do I drive conscious or mass consumption?

What disadvantages of another person am I not willing to put up with?

How could I simplify my life and focus on what is most important?

Daily Glory

DAILY GLORY WEEK 1

THINGS THAT ROCKED MY DAY

DATE: / /

WATER INTAKE

MOOD TRACKER

MEALS & SNACK

BREAK FAST

LUNCH

DINNER

SNACK

TODAY'S TASKS

APPOINTMENTS

I SLEPT

I'M WINDING DOWN

MIJN GEWICHT VANDAAG:

MIJN CENTIMETERS:

BUIK(NAVEL)

TAILLE

HEUPEN

BORST

BEE

Recipes

Avocado bowl

1 serving 15 minutes

Naast gezonde vetten zit de avocado ook vol met vezels, vitaminen en mineralen. Vooral het mineraalgehalte is erg hoog - bijna drie keer zoveel als in de meeste andere vruchten. Avocado is ook erg goed voor je huid.

Ingredients

1/4 Avocado
1/4 Komkommer
Doosje Edamame boontjes
75 gr ongekookte zilvervliesrijst
Handjevol sesamzaad
±/- 150 gr zalm

Method

- Kook de rijst gaar volgens de aangegeven t
- Snij de komkommer in dunne plakjes.
- Snij de halve avocado in plakjes.
- Snij de rauwe zalm in blokjes.
- Doe alle ingrediënten in een bolle kom en garneer met de sesamzaadjes.
- Kruid het geheel met kruiden naar keuze.

Juices

Juices ideas

Ananas - komkommer - spinazie - sinaasappel

Voordelen van een Detox sapkaur
Zo worden je darmen en lever gereinigd en dit zorgt ervoor dat je diverse bijkomende voordelen kunt ervaren. Zo wordt er aangegeven dat je bijvoorbeeld een stralende huid, een betere nachtrust, meer energie en verlies van een aantal kilo's kunt ervaren.

Buy them

Deze geweldige sapjes zijn verkrijgbaar in de Albert Heijn winkels. Ideaal voor als het snel moet gaan.

Method

Make them

1/4 Ananas
1 Sinaasappelen
1 Komkommer
30 blaadjes spinazie

Method

OPEN & Drink



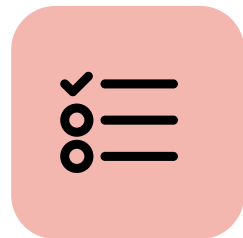
Voeg steeds voldoende water of kokoswater toe wanneer je ze zelf maakt



175Kcal - 500ml

How to order

Follow the easy steps



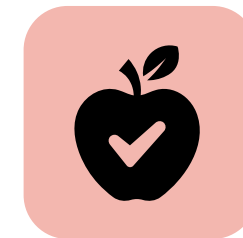
Choose your option

Kies jouw pakket
Ga je voor A of voor B ?



Set the date

Je kan zelf kiezen wanneer je wil
starten , maar hoe sneller je bij de
groep aansluit hoe leuker voor jou



Enjoy your diet

Je zal verستeld staan hoe leuk en
gemakkelijk dit vol te houden is !
Je doet het NIET ALLEEN



Motivation !

Wat zeggen onze klanten ?



Wat heb je nodig?

Om deze challenge tot een goed einde te brengen raden we onderstaande pakketten aan. Bij de weekschema's zal je zien dat we deze producten dagelijks zullen gebruiken.

PAKKET A: 117 euro

FEEL GOOD

Basic Weightloss

- 2 dozen Isalean shakes = 30 zakjes
- 2 x Nourish for life (Detox)



- Optioneel

1 x Ionix (energie booster) = 31,20 euro

PAKKET B: 174 euro

FLYING HIGH

Weightloss & Energy booster

- 2 dozen Isalean shakes = 30 zakjes
- 2 x Nourish for life (Detox)
- 1 x E-shot
- 1 x Nootropic



- Optioneel

1 x Ionix (energie booster) = 31,20 euro

Bedtime Belly Booster

OPTIONEEL

Wil je hardnekkig buikvet laten verwijderen?

De kerncomponenten van de BBB zijn bedoeld om extra ondersteuning te bieden bij het afvallen door middel van voeding en een goede nachtrust

De bedtime belly booster (BBB) bestaat uit de volgende kerncomponenten:

Vanille Isapro
Isagenix greens
IONIX supreme

Hoe te gebruiken?

1 schepje Isapro, 1 schepje Greens, 30 ml Ionix in 200 ml water.

Drink dit voor het slapen gaan!

TIP: Je kan ook een schepje Greens toevoegen aan je juices!!!

PRIJSLIJST

1 x Ionix (energie booster) = 31,20 euro

1 x Greens = 37,78 euro

1 x Isapro = 40,93 euro



Contact info

We strive to provide a space where guests can connect with one and two themselves and

Location

123 Anywhere St., Any City, ST 12345

Phone

123-456-7890

Online Booking

www.reallygreatsite.com

Social media

@reallygreatsite



"let's"
DO THIS

